

## Reglement

**La Diagonela 65 km, La Pachifica 30 km und La Cuorta 11 km**

### Lauftechnik

Klassisch; die gesamte Strecke ist mit mindestens einer bis zwei klassischen Spuren vorbereitet. In Abfahrten, Kurven oder Richtungsänderungen können allenfalls gewalzte Spuren (ohne klassische Spuren) gezogen werden. Die gesamte Strecke wird mit Stilkontrollen überwacht und es gilt das Regelwerk der FIS. Es ist verboten, auf den klassischen oder gewalzten Spuren zu skaten, wie z.B. auch Gleitphasen beim Grätschritt anzuwenden. Wer dagegen verstösst, wird disqualifiziert.

### Start

Alle Teilnehmenden starten aus dem gleichen Startfeld. Es gilt dabei die Bruttozeit ab Startschuss. Die LäuferInnen werden gemäss den eigenen Angaben zur Leistungsfähigkeit bei der Anmeldung in Startfelder eingeteilt. Die Organisation erfolgt über diverse Eingänge gemäss Startnummer.

### Renndistanz

Die Teilnehmenden haben die Strecke zu absolvieren, für die sie sich angemeldet haben (65km, 30km oder 11km). Ansonsten erscheinen sie nicht in der Rangliste. Das OK behält sich das Recht vor, bei ungünstigen Verhältnissen kurzfristig die Streckenführung und die Streckenlänge anzupassen.

### Ummeldungen

Allfällige Ummeldungen müssen bis 1 Stunde von dem Start erfolgen. Für Neueinteilungen nach erfolgter Startnummernzuteilung wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 10.– / € 10.– erhoben. Diese Bearbeitungsgebühr tritt in Kraft bei einem Blockwechsel oder bei einem Rennwechsel.

### Startplatz Weitergabe

Wer an der Teilnahme von La Diagonela, La Pachifica oder La Cuorta verhindert ist, hat die Möglichkeit, seine Startberechtigung auf eine von ihm genannte Ersatzperson übertragen zu lassen, solange Ersatznummern verfügbar sind. Für Startplatzweitergaben nach erfolgter Startnummernzuteilung wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 10.– / € 10.– erhoben.

### Starblock Elite

Im Startblock Elite sind die ProfiathletInnen der Visma Ski Classics eingeteilt. Zusätzlich können sich AthletInnen, welche einen gültigen FIS Code besitzen und eine entsprechende Qualifikation mitbringen, für die Elite qualifizieren.

### Aufstiege / Abfahrten

Die ganze Strecke muss auf Ski zurückgelegt werden. Es ist verboten, insbesondere in Aufstiegen, die Ski ausziehen. Diese Weisung gilt auch für den Aufstieg im Stazerwald. Ausgenommen von dieser Vorschrift ist die Stazerwald-Abfahrt, wobei nur der speziell gekennzeichnete Fussweg benützt werden darf.

## Skiausrüstung - Skiwechsel

Die verwendeten Ski und Stöcke haben den Vorschriften der FIS zu entsprechen. Skiwechsel unterwegs sind verboten.

Bei Defekten an Ski oder Bindung darf höchstens ein Ski ausgewechselt werden.

## WettkämpferInnen im Wettkampf

Die WettkämpferInnen müssen die gesamte Strecke aus eigener Kraft zurücklegen. Die Hilfe von Schrittmachern und schiebenden Helfern ist nicht erlaubt (IWO Art. 340.1.1).

## Startfelder

Die Zuteilung zum Startfeld erfolgt durch eigene Einschätzung der Teilnehmenden. Alle Teilnehmenden starten aus demselben Startblock um 9.30 Uhr (ausgenommen Damen Elite um 9.20 Uhr).

## Alterskategorien

Knaben/Mädchen	U14	2005-2006 (La Cuorta)
Knaben/Mädchen	U 16	2003-2004 (La Cuorta)
Herren / Damen Jugend	U 20	1999-2002
Herren / Damen	U 30	1989-1998
Herren / Damen Master 1+2	U 40	1979-1988
Herren / Damen Master 3+4	U 50	1969-1978
Herren / Damen Master 5+6	U 60	1959-1968
Herren / Damen Master 7+8	U 70	1949-1958
Herren / Damen Master 9-11	über 70	ab 1948

## Strecken- und Zielschluss

Die Strecke wird durch ein Schlussfahrzeug kontrolliert.

Das Ziel wird um 17.30 Uhr (65km/30km) geschlossen. LäuferInnen, die nach dem offiziellen Zielschluss im Ziel eintreffen, werden nicht mehr klassiert. Der Lauf kann nicht gewertet werden.

Last passing times für 65km: St. Moritz 12.15, Pontresina Langlaufzentrum 13.45

Last passing times für 65km/30km: La Punt 15.30, Zuoz Langlaufzentrum 16.00.

Wer nach Pontresina vom Besenwagen überholt wird, darf das Rennen nicht fortsetzen und muss den Zeitmesschip dem Besenwagen abgeben.

In Pontresina und La Punt Chamues-ch steht ein offizieller Bus bereit. Dieser bringt die verspäteten Teilnehmenden ins Ziel, wo sie ihre Effekten wieder in Empfang nehmen können.

LäuferInnen, die nach 13.45 Uhr in Pontresina Langlaufzentrum eintreffen, werden dort direkt eingewiesen und nach Zuoz transportiert.

Die Jury behält sich vor, die Last passing times sowie den Zielschluss bei schwierigen Bedingungen zu verlängern.

## Disqualifikation

Disqualifiziert und mit einer zweijährigen Startsperrung bestraft wird, wer

- mit einer anderen als der zugeteilten Startnummer läuft
- unter falschem Namen läuft

- einer anderen Person die Startnummer überlässt
- einen Frühstart verursacht
- in den klassischen oder gewalzten Spuren skatet, oder
- sich gegenüber Teilnehmenden, Funktionären oder Zuschauern in grobem Masse unsportlich verhält
- einen Teil der Strecke anders als auf Ski zurücklegt. (Ausnahme: Stazerwald-Abfahrt zu Fuss auf gekennzeichnetem Weg)

### Proteste

Proteste sind schriftlich an die Jury einzureichen. Es sind CHF 100.- zu hinterlegen. Die Protestfrist für die Elite-Läufer dauert für die Männer bis 15 Minuten nach dem Zieleinlauf des 100. Läufers, für die Elite-Läuferinnen bis 15 Minuten nach dem Zieleinlauf der 20. Läuferin. Für alle übrigen Teilnehmenden endet die Protestfrist 15 Minuten nach Zielschluss.

### Dopingkontrollen

Dopingkontrollen können gemäss Vorschriften von Antidoping Schweiz durchgeführt werden und müssen von den Teilnehmenden absolviert werden. Bei einer Verweigerung der Kontrolle wird diese einem positiven Dopingbefund gleichgestellt und an die Disziplinarkammer überwiesen. Das etwaige Preisgeld wird in diesem Falle nicht ausbezahlt.

### Preisgeld

La Diagonela für Damen und Herren je

1. Rang	CHF 6'625.00
2. Rang	CHF 2'750.00
3. Rang	CHF 1'500.00
4. Rang	CHF 875.00
5. Rang	CHF 750.00
6. Rang	CHF 625.00
Sprint Samedan/St. Moritz	CHF 187.50

### Abmeldung

#### Abschluss einer Annullationsversicherung bei der Online-Anmeldung:

Bei einer Abmeldung wird mit der Einreichung eines Arztzeugnisses die einbezahlte Startgebühr für das Folgejahr gutgeschrieben. Die Abmeldung ist nur mittels einem Arztzeugnis möglich.

#### Bei Nicht-Abschluss der Annullationsversicherung:

Bei einer Abmeldung wird mit der Einreichung eines Arztzeugnisses die Hälfte der einbezahlten Startgebühr für das Folgejahr gutgeschrieben.

### Versicherung / Haftung

Jeder Teilnehmende muss im Besitz einer Unfallversicherung sein und trägt die volle Verantwortung für seinen Gesundheitszustand. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verloren gegangene Gegenstände, Diebstahl und sonstige Schäden aller Art. Ebenfalls lehnt der Veranstalter jegliche Haftung gegenüber Zuschauern und Dritten ab.

## **Absage des Wettkampfs**

Sollte der Wettkampf aus irgendeinem Grund nicht stattfinden können, wird die Hälfte der einbezahlten Startgebühr für das Folgejahr gutgeschrieben.

## **Zeitmesschip**

Der Chip für die Zeitmessung ist auf der Innenseite der Startnummer befestigt und muss vorne getragen werden. Er muss nach dem Zieleinlauf an der entsprechend gekennzeichneten Stelle zurückgegeben werden. Nicht retournierte Chips werden mit CHF 80.- / € 80.- in Rechnung gestellt. Wer das Rennen nicht antritt bzw. aufgibt, kann den Chip ohne Kostenfolge bis spätestens 1. Februar 2019 an das Sekretariat von La Diagonela (Quadratscha 18, 7503 Samedan) zurückschicken.

## **Familienwertung**

Distanz: La Cuorta, 11km oder La Pachifica Zwischenzeit Zuoz bis Zuoz, 11km  
Zusammensetzung: Mind. 1 Kind und 1 Erwachsener (Eltern, Grosseltern)  
Wertung: das beste Kind und der beste Erwachsene des Teams.

## **Datenschutz**

Der Veranstalter behält sich vor, sofern Sie sich nicht schriftlich dagegen aussprechen, die genannten Personalangaben für Marketingzwecke zu verwenden sowie am Lauf aufgenommene Bilder zu publizieren.

## **Wichtige Informationen**

### **Transport zum Start**

Öffentlicher Verkehr: Fahren Sie wenn immer möglich mit der Rhätischen Bahn oder ansonsten mit dem Engadin Bus nach Zuoz an den Start. Verschiedene Züge und Busse fahren von morgens früh bis kurz vor dem Start aus allen Richtungen nach Zuoz.

Parkplätze, Auto, Taxi: Für den allgemeinen Verkehr stehen in Zuoz markierte Parkplätze zur Verfügung. Die Parkplatzanweisung erfolgt durch Verkehrskadetten. Die Parkplätze sind beschränkt. Das OK bittet deshalb alle Teilnehmenden, die Anreise nach und die Rückreise von Zuoz mit dem öffentlichen Verkehr anzutreten. Es ist verboten, entlang der Strasse im Startbereich und im Dorfzentrum zu parkieren oder anzuhalten.

Reisebusse: Private Reisebusse mit mehr als 16 Personen werden ins Startgelände von Zuoz eingelassen. Sie müssen nach dem Ausladen der Gäste das Gelände sofort wieder verlassen. Es stehen keine Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

### **Loipenpräparierung**

Die Teilnehmenden werden gebeten, die neu präparierten Loipen am Vorabend (Freitag, 18. Januar 2019) ab 16.00 Uhr nicht mehr zu betreten.

### **Information bei zweifelhaften Bedingungen**

Auskunft über die Durchführung erhalten Sie ab Donnerstagabend auf unserer Webseite.

### **Sanitätsdienst / Sanitätsnotrufzentrale 144**

Der auf 7 Posten verteilte Sanitätsdienst ist für alle Teilnehmenden unentgeltlich. Den Empfehlungen der Ärzte ist Folge zu leisten. Alarmierungen wegen eines medizinischen Notfalles ausschliesslich über Sanitätsnotrufzentrale 144.

### **Fundgegenstände / Ersatzmaterial**

Am Wettkampftag sind alle Fundgegenstände sowie leihweise überlassene Ausrüstungsgegenstände an der Infostelle im Ziel in Zuoz bis 17.30 Uhr abzugeben. Ab Montag, 21. Januar 2019, befinden sich sämtliche Fundgegenstände – ausser Ski und Stöcke – sowie die im Ziel nicht abgeholten Effektsäcke im Marathonbüro in der Quadratscha 18 in Samedan. Defekte Ski und Stöcke können ebenfalls ab Montag, dem 21. Januar, im Langlaufzentrum in Zuoz abgeholt werden. Alle Gegenstände müssen bis zum 1. Februar 2019 abgeholt werden, danach werden sie entsorgt.

### **Services**

TOKO Waxtipp, Loipen- und Wetterbericht: Den täglichen Wax-Tipp sowie Loipen- und Wetterbericht finden Sie ab Freitag, 18. Januar 2019 auf unserer Internetseite sowie [www.toko.ch](http://www.toko.ch).

Reparatur- und Wax-Service: Der Reparatur- und Wax-Service steht allen LäuferInnen unterwegs unentgeltlich zur Verfügung. Am Start besteht ein „Last Minute Wax-Service“ von Toko (Aufpolieren von Kaltwaxen für Gleitflächen, Auftragen von Grip- oder Klistierwaxen maschinell für Klassikski) gegen einen Unkostenbeitrag von CHF 10.-. Geliehenes Ersatzmaterial ist im Ziel in Zuoz wieder zurückzugeben. Der erste Ersatzstockposten befindet sich ca. 1 km nach dem Start in der Nähe von Madulain.